

Prueba de Estimulador de la Médula Espinal

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

¿Qué es una prueba de SCS?

Una prueba de estimulador de la médula espinal (SCS) es una prueba temporal para determinar si la estimulación eléctrica puede reducir el dolor crónico y mejorar la función. Se colocan electrodos delgados dentro del espacio epidural bajo guía de rayos X y se conectan a un dispositivo externo.

Duración

La prueba dura de 5 a 7 días. Los electrodos se retiran en el consultorio al final de la prueba. Durante la prueba no se implanta un generador permanente.

El objetivo

Determinar si la estimulación reduce significativamente su dolor habitual, mejora la actividad diaria o el sueño y ayuda a depender menos de medicamentos antes de considerar un implante permanente.

Qué evaluar

- Porcentaje de alivio del dolor y qué áreas mejoran.
- Cambios al caminar, estar de pie, sentarse, dormir, trabajar y realizar actividades importantes.
- Cambios en medicamentos y comodidad de la estimulación.
- Una prueba exitosa comúnmente significa al menos 50% de alivio y/o mejoría funcional significativa.

Prueba de Estimulador de la Médula Espinal

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

Anticoagulantes, aspirina y AINEs

La colocación y el retiro de electrodos de SCS son procedimientos con alto riesgo de sangrado. No suspenda ni reinicie medicamentos recetados por su cuenta. Renova Pain le dará un plan individualizado.

Durante toda la prueba

- No tome anticoagulantes, aspirina ni AINEs mientras los electrodos permanezcan colocados, salvo instrucciones diferentes de Renova Pain.
- Generalmente pueden reiniciarse 24 horas después del retiro de los electrodos, no después de la colocación.

GLP-1

Informe al equipo sobre medicamentos GLP-1, horario, última dosis, cambios recientes y síntomas gastrointestinales. Siga las instrucciones del equipo de anestesia.

Día del procedimiento

- Siga las instrucciones de ayuno.
- Si recibe sedación, haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa.
- Tome solo los medicamentos aprobados.
- Use ropa limpia y holgada y lleve una lista actualizada de medicamentos.

Prueba de Estimulador de la Médula Espinal

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

Proteja los electrodos y el vendaje

Mantenga la cinta de seda y todo el vendaje limpios y completamente secos. No se duche, no se bañe, no nade y no use jacuzzi durante la prueba. Puede darse un baño de esponja sin mojar el vendaje.

Muy importante

- No retire, afloje, refuerce ni cambie el vendaje usted mismo salvo instrucciones específicas.
- Si el vendaje o la cinta se mojan, se aflojan, se levantan, se ensucian o necesitan cambiarse, comuníquese con Renova Pain inmediatamente.
- No jale ni manipule los electrodos.

Actividad

- Evite agacharse, girar, estirarse, alcanzar por encima de la cabeza, ejercicio vigoroso y movimientos repentinos.
- No levante más de 5 libras salvo instrucciones diferentes.
- No conduzca con la estimulación encendida.

Apoyo diario

El representante del dispositivo lo llamará diariamente para revisar su alivio del dolor y función y ayudar con ajustes aprobados.

Emergencia

Llame de inmediato por fiebre, escalofríos, enrojecimiento, hinchazón, secreción, vendaje mojado o flojo, dolor intenso, nueva debilidad o adormecimiento, dificultad para caminar o problemas con el equipo. Llame al 911 por parálisis nueva, pérdida del control intestinal o de la vejiga, adormecimiento en silla de montar, debilidad rápidamente progresiva, dolor de pecho o dificultad para respirar.