

Ablación por Radiofrecuencia

Cervical (cuello) · Torácica (espalda media) · Lumbar (espalda baja)

¿Qué es la ablación por radiofrecuencia?

La ablación por radiofrecuencia (RFA), también llamada neurotomía por radiofrecuencia, trata el dolor de las articulaciones facetarias mediante calor controlado que interrumpe las señales de dolor transmitidas por los nervios de las ramas mediales. Se realiza con guía de rayos X en tiempo real (fluoroscopia).

EL OBJETIVO

Proporcionar alivio más duradero del dolor axial del cuello, espalda media o espalda baja después de que los bloqueos diagnósticos de las ramas mediales hayan indicado que las articulaciones facetarias probablemente son la fuente del dolor.

Beneficios y duración

- Puede disminuir el dolor y la rigidez y mejorar la actividad diaria.
- El alivio suele durar aproximadamente 6 a 12 meses y, en algunos pacientes, más tiempo.
- El alivio suele comenzar durante 1 a 3 semanas y puede seguir mejorando durante 4 a 6 semanas.

Riesgos y posibles efectos secundarios

Los efectos comunes incluyen dolor local, moretones, espasmo muscular, aumento temporal del dolor, ardor o sensibilidad, adormecimiento, mareo o dolor de cabeza. Los riesgos poco frecuentes incluyen infección, sangrado, reacción alérgica, neuritis, lesión nerviosa o vascular y empeoramiento persistente del dolor. Los procedimientos torácicos tienen un riesgo muy raro de colapso pulmonar. Los procedimientos cervicales tienen riesgos raros adicionales. La parálisis, el accidente cerebrovascular o la muerte son extremadamente raros.

Ablación por Radiofrecuencia

Cervical (cuello) · Torácica (espalda media) · Lumbar (espalda baja)

Antes del procedimiento

Informe a Renova Pain sobre todos los anticoagulantes y medicamentos antiplaquetarios. No suspenda ni reinicie medicamentos recetados por su cuenta. Para la RFA cervical se presta especial atención al riesgo de sangrado.

AINEs

No suspenda ibuprofeno, naproxeno, meloxicam, diclofenaco, celecoxib u otros AINEs a menos que Renova Pain le indique específicamente hacerlo.

GLP-1 y sedación

Si usa Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®, Zepbound®, Trulicity®, Victoza®, Saxenda®, Rybelsus® o un medicamento similar, informe al equipo sobre su horario, última dosis, cambios recientes y síntomas gastrointestinales. Siga las instrucciones individualizadas del equipo de anestesia.

Después del procedimiento

- Puede retirar la curita o vendaje pequeño después de 24 horas, salvo instrucciones diferentes.
- Puede ducharse después de 24 horas. No se sumerja en bañera, piscina o jacuzzi durante 5 días.
- Si recibió sedación, no conduzca durante al menos 24 horas.

Ablación por Radiofrecuencia

Cervical (cuello) · Torácica (espalda media) · Lumbar (espalda baja)

¿Cuándo puede repetirse?

La RFA puede repetirse cuando el dolor facetario regresa y el tratamiento previo produjo alivio significativo y duradero. La necesidad y el momento se determinan individualmente según síntomas, función, respuesta previa y requisitos clínicos o del seguro.

Llame a Renova Pain

Llame si presenta fiebre, escalofríos, enrojecimiento creciente, calor, hinchazón, drenaje, dolor intenso o rápidamente progresivo, dolor de cabeza intenso, nuevo adormecimiento o debilidad, dificultad para caminar u otros síntomas preocupantes.

EMERGENCIA

Llame al 911 o acuda al departamento de emergencias más cercano si presenta parálisis nueva, pérdida del control intestinal o de la vejiga, debilidad rápidamente progresiva, pérdida del conocimiento, dolor de pecho o dificultad para respirar.